

**nord**BLICK



AUGENKLINIK BELLEVUE

## Grauer Star | Katarakt



Auf-  
klärung  
& Hilfe

ALLES . SEHEN . KÖNNEN .



## Getrübte Sicht – ein bekanntes Krankheitsbild

Der „Graue Star“, auch Katarakt genannt, bezeichnet die **Trübung der körpereigenen Augenlinse**. Eine optimale Sehfähigkeit wird hierdurch eingeschränkt, man schaut wie durch ein „milchiges“ Fenster.

### Es muss nicht so bleiben.

Eine Operation stellt nach wie vor die einzige Behandlungsmöglichkeit dar. Dank modernster Behandlungsverfahren wird der „Graue Star“ in der nordBLICK Augenklinik Bellevue jedoch sicherer und schonender behandelt als je zuvor. In dieser Broschüre informieren wir Sie über das Krankheitsbild sowie über mögliche Behandlungsmethoden. Unsere Ärzte und Mitarbeiter stehen Ihnen darüber hinaus für alle weiteren Fragen zur Verfügung. Sprechen Sie uns gern an.

Uns liegen der Heilerfolg und die daraus resultierende Steigerung Ihrer Lebensqualität am Herzen.

**Wir tun alles, damit Sie wieder: Sehen können.**

### Symptome und Ursachen.

Eine erhöhte Blendempfindlichkeit sowie eine verschwommene Wahrnehmung sind die ersten Symptome, die zu einer zunehmenden Verschlechterung der Sehfähigkeit führen. Weitere Symptome sind eine schlechte räumliche Wahrnehmung sowie eine verzögerte „Hell-Dunkel-Umstellung“.

Ursache für den Grauen Star ist in der Regel der natürliche Alterungsprozess der Augenlinse. Seltener werden Verletzungen, Entzündungen oder verschiedene Stoffwechselerkrankungen als Ursache diagnostiziert. Meist tritt der Graue Star erst ab dem 60. Lebensjahr auf und schränkt zunehmend die Lebensqualität im Alltag ein.



## Frühzeitig erkennen. Erfolgreich behandeln.

Eine frühzeitige Diagnose des Grauen Stars ist eine gute Voraussetzung für ein optimales Versorgungsergebnis. Da die Krankheit völlig schmerzfrei verläuft und die Symptome nur langsam zunehmen, können Sie durch regelmäßige Augenuntersuchungen aktiv zum Behandlungserfolg beitragen.

In Deutschland wird die operative Behandlung des Grauen Stars über 800.000-mal im Jahr durchgeführt. **Unter den richtigen Händen mit der bestmöglichen Technologie** stellt die Operation einen Eingriff dar, der bei uns regelhaft komplikationslos und erfolgreich durchgeführt wird. Eine verbesserte Sehfähigkeit nach der Operation wird bis auf sehr wenige Ausnahmen immer erreicht.

## In besten Händen: Die nordBLICK Augenklinik Bellevue

Ihre Augengesundheit liegt uns am Herzen – genau aus diesem Grund engagieren sich unsere Spezialisten für Ihr Augenlicht. Mit großem Expertenwissen, viel Erfahrung und erstklassiger medizinischer Ausstattung ermöglichen wir eine optimale Behandlung sowie einen komfortablen Aufenthalt.

**Als Plankrankenhaus des Landes Schleswig-Holsteins besitzt unsere Klinik einen Versorgungsauftrag. Sowohl privat als auch gesetzlich versicherte Patienten werden bei uns auf höchstem Niveau versorgt.**

Unser Können und Engagement drückt sich wie folgt in Zahlen aus: über 7.500 operative Behandlungen des Grauen Stars werden jährlich in unserer Klinik erfolgreich durchgeführt. 29 Ärztinnen und Ärzte kümmern sich um eine optimale Versorgung.

Der hohe Qualitätsanspruch im Bereich Hygiene und Patientensicherheit wird durch regelmäßige staatliche Kontrollen überprüft und zertifiziert. Als bundesweit einzige Augenklinik wurde uns mit dem „Service-Q“ eine herausragende Servicequalität nachgewiesen. Die medizinische Versorgung auf höchstem Niveau sowie unser Wohlfühl-Ambiente machen den Unterschied aus.



## Individuelle Behandlungsansätze für Ihre Lebensqualität

In unserer Klinik stellt die Behandlung des Grauen Stars die häufigste intraokulare Operation dar. Im Rahmen eines operativen



Eingriffs wird die eingetrübte Linse völlig schmerzfrei entfernt und eine „intraokulare“ **Kunstlinse (IOL)** implantiert.

Im Rahmen der Basisoperation wird Ihnen eine „**monofokale**“ **Kunstlinse** implantiert.

Diese ermöglicht ein optimales Sehen in der Ferne. Für Tätigkeiten im Nahbereich (Leseabstand) sowie im Intermediärbereich (40 - 70 cm) benötigen Sie in der Regel eine Brille.

Sofern Sie im Alltag ohne Sehhilfe auskommen wollen, informieren Sie unsere Augenspezialisten über adäquate Behandlungsmöglichkeiten, die sich an Ihren individuellen Bedürfnissen orientieren.

## Alles sehen können. Sie haben die Wahl.

Sofern Sie nach der Operation auf Ihre Brille verzichten möchten, können Sie sich vor der Operation auch für die Implantation von **Multifokallinsen (MIOL)** entscheiden.

Im Gegensatz zu „**Monofokallinsen**“ ermöglichen „**Multifokallinsen**“ ein optimales Sehen in unterschiedlichen Entfernungen.



### Hierbei unterscheidet man zwei Varianten:

Die „**bifokale**“ **Intraokularlinse** verfügt nicht über einen, sondern über zwei Brennpunkte. Neben der Ferne wird zudem ein scharfes Sehen in der Nähe oder im Intermediärbereich ermöglicht. Die „**trifokale**“ **Intraokularlinse** ermöglicht ein optimales Sehen in der Nähe, der Ferne sowie im Intermediärbereich. Unsere Augenspezialisten beraten Sie gern, um die optimale intraokulare Kunstlinse für Ihre individuellen Bedürfnisse zu bestimmen. Für eine ungetrübte Sicht und beste Sehverhältnisse!



*Endlich wieder: Lesen ohne Brille*



*Entspannt im Alltag: Das Umfeld gut sehen*



*Ohne Sehhilfe unterwegs: Einfach beste Fernsicht*



## - mehr Präzision und Sicherheit für Ihr Augenlicht

Als Alternative zum bewährten Operationsverfahren kann der Operateur für einzelne Operationsschritte auf einen Femtosekundenlaser zurückgreifen. Unsere Klinik setzt hierbei auf das **LENSAR™ Laser System, einen Femtosekundenlaser der neuesten Generation - speziell von uns für Sie weiterentwickelt.** Der Einsatz von Ultraschallenergie wird signifikant reduziert, wodurch die Behandlung noch schonender durchgeführt wird. Zudem lassen sich mögliche Hornhautverkrümmungen exakt korrigieren. Insgesamt lässt sich der operative Eingriff durch den Einsatz des Femtosekundenlasers sicherer und präziser durchführen.

## Streamline™ - Sicherheit durch kabellose Datenübermittlung

Hornhaut-Messungen, die vor der Operation erhoben wurden, werden über einen **kabellosen Datentransfer** (Streamline™) direkt in das LENSAR™ Laser System übertragen, um so jeglichen Eingabefehler unmöglich zu machen.



## Ihre Vorteile


- ✓ *Hochpräzise computergesteuerte Öffnung des Kapselblattes*
- ✓ *Vereinfachte Entfernung der eingetrübten, körpereigenen Linse*
- ✓ *Schonung des umliegenden Gewebes und schnellere Wundheilung*
- ✓ *Optimierung des refraktiven Ergebnisses*
- ✓ *Korrektur bestehender Hornhautverkrümmungen*
- ✓ *Digitale Datenübernahme aus der Diagnostik*

# Unsere Möglichkeiten für Ihre optimale Sicht

Finden Sie heraus, was Sie sich für Ihre Augen wünschen.

## SEH-WUNSCH

## LINSENART

	Basislinse		Premium-Linsen					
	Monofokal	Torisch-Monofokal	Comfort	Comfort-Torisch	Bifokal	Tor.-Bifokal	Trifokal	Tor.-Trifokal
Lesen ohne Brille					✓	✓	✓	✓
Scharfes Sehen im Intermediärbereich (40-60cm) z.B. am PC			✓	✓			✓	✓
Scharfes Sehen in der Ferne	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Behebung der Hornhautverkrümmung		✓		✓		✓		✓
 mit dem LENSAR Laser System (Soft OP: Laser statt Skalpell)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Oft hängt eine Entscheidung von der Augengesundheit sowie persönlichen Ansprüchen ab.

Die **monofokale Basislinse** ist eine **Kassenleistung**.

Die **multifokalen Linsen** sowie die **RELACS®-Behandlung** hingegen werden nicht durch die Krankenkasse getragen, sondern **sind mit einer privaten Zuzahlung verbunden**.

## Vor der OP: Gut vorbereitet auf den Eingriff

Für den operativen Eingriff sind neben der Diagnose „Grauer Star“ auch der allgemeine Gesundheitszustand und die Medikamenteneinnahme wichtig. Für eine umfassende Aufstellung wird in der Regel Ihr Hausarzt kontaktiert.

Nach einer umfangreichen augenärztlichen Untersuchung in Ihrer Augenarztpraxis vereinbart das Praxisteam einen Operationstermin. Die Aufenthaltsdauer in unserer Augenklinik sowie die Art der Aufnahme hängen von Ihrem Gesundheitszustand ab und werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

**Am OP-Tag haben Sie während Ihres gesamten Klinikaufenthalts stets feste Bezugspersonen, die Sie vor und nach Ihrer Operation begleiten und betreuen.**



## Ihre Operation: Der Ablauf auf einen Blick

Vor einem operativen Eingriff macht man sich viele Gedanken, was auf einen zukommen wird. Damit Sie über den Ablauf in unserer Klinik informiert sind, möchten wir Sie im Folgenden über die wichtigsten Abläufe am OP-Tag in Kenntnis setzen.



### Begrüßung und Aufnahmegespräch

Nach der Begrüßung am Empfang führt unser Pflegepersonal ein umfassendes Aufnahmegespräch (Anamnesegespräch) mit Ihnen durch.



### Diagnostik und ärztliche Aufklärung

Im Anschluss an die diagnostischen Untersuchungen findet das ärztliche Aufklärungsgespräch statt. Sie haben die Möglichkeit, sämtliche Fragen, die in der Zwischenzeit aufgetreten sein sollten, mit dem Arzt zu klären.



### Vorbereitung auf den operativen Eingriff

Ihre Bezugsperson begleitet Sie auf Ihr Zimmer, wo Sie in Ruhe auf die OP vorbereitet werden. Im Anschluss werden Sie in unser OP-Zentrum gebracht und dem OP-Personal übergeben.



### Erholungsphase nach Ihrer Operation

Nach der OP bringt Sie Ihre Bezugsperson wieder auf Ihr Zimmer, wo Sie sich von dem operativen Eingriff erholen können.

## Schnell wieder nach Hause

Die meisten operativen Eingriffe werden tagesklinisch (ohne Übernachtung) vorgenommen. In diesem Fall dürfen Sie die Klinik nach einer einstündigen postoperativen Betreuungsphase wieder verlassen.

Zuvor findet jedoch das Entlassungsgespräch statt, in dem Sie Ihre Medikation sowie alle wichtigen Informationen erhalten.

Als stationärer Patient werden Sie am nächsten Morgen nach dem Frühstück zur ärztlichen Visite begleitet. Nach dem Entlassungsgespräch dürfen Sie die Klinik wieder verlassen.

Egal ob tagesklinisch oder stationär: Ein stärkendes und leckeres Mittagessen nach der OP gehört zu unserem Service.



## Alles unter Kontrolle – auch nach der Entlassung

Um Ihren Heilungsverlauf optimal zu begleiten, erfolgt am Tag nach der OP eine Kontrolluntersuchung bei Ihrem Augenarzt bzw. in unserer Klinik. Zudem werden weitere Kontrolltermine vereinbart, um den postoperativen Heilungserfolg regelmäßig zu kontrollieren.



## Für Sie da – auch zu Hause

Sie benötigen eine kurzzeitige Betreuung oder Versorgung während Ihres Klinikaufenthalts bzw. nach Ihrer Entlassung?

**Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der AWO Kiel** kümmern sich um Ihr Haustier, erledigen Botengänge oder Einkäufe, begleiten Sie zum Arzt oder lesen Ihnen vor. Alles kostenlos. Lediglich für den Menü-Service ist ein Kostenbeitrag von ca. 5 Euro vorgesehen. Dieses Service-Angebot ist auf das Einzugsgebiet Kiel begrenzt.

**Bitte wenden Sie sich direkt an die AWO Kiel unter der Durchwahl: Tel. 0431-77570-37**



## Schneller wieder gesund!

Um einen schnellen und sicheren Heilungsprozess zu gewährleisten, sollten Sie die folgenden Hinweise unbedingt beachten:

- ✓ Vermeiden Sie unbedingt das **Drücken oder Reiben** am operierten Auge
- ✓ Beim Duschen oder Haare waschen darf **kein Wasser ins Auge** gelangen
- ✓ **Verzichten Sie vorerst auf körperliche Anstrengung, Sport und Saunabesuche.** Diese dürfen erst nach ärztlicher Absprache wieder aufgenommen werden
- ✓ Tragen Sie eine **Sonnenbrille** als Schutz vor starker Lichteinstrahlung
- ✓ Die **Arbeitsfähigkeit und das Führen eines Fahrzeugs sind von der Sehschärfe abhängig.** Da diese unmittelbar nach der Operation schwankt, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Augenarzt halten
- ✓ Lesen und Fernsehen sind schon kurz nach dem Eingriff erlaubt
- ✓ **Ganz wichtig:**  
Bitte nehmen Sie die postoperativen Kontrollen wahr!



## Die Intraokularlinse verändert Ihr Sehvermögen

Schon am ersten Tag nach der OP stellt sich eine deutliche Verbesserung Ihres Sehvermögens ein. Die endgültige Sehschärfe ist jedoch erst nach mehreren Wochen erreicht. In Abhängigkeit der implantierten Kunstlinse ist eine Brillenkorrektur für die Ferne oder Nähe notwendig.

Unter Umständen ist eine allmähliche Verschlechterung der Sehschärfe Wochen oder Monate nach der Operation möglich. Ursache hierfür ist die Eintrübung der hinteren Linsenkapsel, der sogenannte „Nachstar“. Er wird bei minimalem Risiko durch einen kurzen Eingriff beseitigt.

### WICHTIG:

**Sollten Sie in den ersten Tagen und Wochen nach der OP eine Verschlechterung der Sehschärfe, eine starke Rötung oder Schmerzen feststellen, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Augenarzt.**

Raum für Notizen:

### **Ansprechpartner und Telefonnummern:**

## **Terminierung & Organisation**

**Tel. 0431 / 30108-0**

Über Termine, Art Ihrer Aufnahme und gewählte Unterbringung werden Sie schriftlich informiert.

Diese Unterlagen enthalten auch die Mitteilung für Ihren Hausarzt (bitte ausgefüllt am OP-Tag mitbringen).

Weitere Informationen zu den operativen Methoden erhalten Sie im Internet unter: [www.nordblick-augenlinik.de](http://www.nordblick-augenlinik.de)

### **Folgende Dinge und Unterlagen brauchen Sie für Ihren Aufenthalt in der nordBLICK Augenklinik Bellevue:**

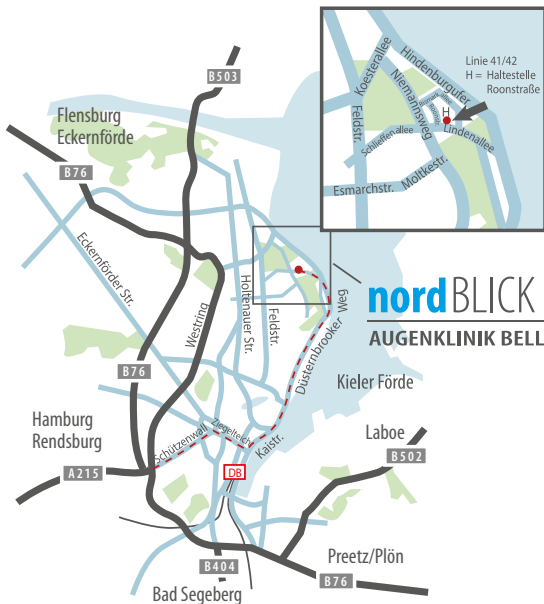
- Überweisung bzw. Einweisung Ihres Augenarztes (entfällt, wenn Sie von einer der nordBLICK-Praxen angemeldet wurden)
- Untersuchungsergebnis Ihres Augenarztes/Ihres Hausarztes
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse
- Falls vorhanden: Allergiepass, Marcumar-Ausweis oder Ähnliches
- Ständig einzunehmende Medikamente (auch Augentropfen)
- Nachtwäsche, Waschutensilien



# nordBLICK



## AUGENKLINIK BELLEVUE



### nordBLICK

#### AUGENKLINIK BELLEVUE



**nordBLICK Augenlinik Bellevue GmbH**

Lindenallee 21-23, 24105 Kiel

Tel.: +49 (0) 4 31/30 10 8-0, Fax: +49 (0) 4 31/30 10 8-40

E-Mail: [info@nordblick.de](mailto:info@nordblick.de), [www.nordblick.de](http://www.nordblick.de)

