

**nord**BLICK



AUGENKLINIK BELLEVUE

## Plastische Lidchirurgie



Auf-  
klärung  
& Hilfe

ALLES . SEHEN . KÖNNEN .

# nordBLICK



## AUGENKLINIK BELLEVUE

### Wie die nordBLICK Augenklinik Bellevue Ihnen helfen kann.

Nicht nur Erkrankungen, sondern auch Alterungsprozesse und optische Veränderungen können zu einer psychischen Belastung führen. Umso wichtiger ist daher eine umfassende Aufklärung und Beratung. Dieser Patienten-Ratgeber soll das ärztliche Gespräch nicht ersetzen, sondern bereits im Vorfeld offene Fragen klären. Damit Sie sich angst- und stressfrei auf den anstehenden Eingriff vorbereiten können.

Lesen Sie bitte die folgenden Informationen sorgfältig und zögern Sie nicht, darüber hinausgehende Fragen direkt mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt zu besprechen. Wichtig allein ist der Heilerfolg und die daraus resultierende Steigerung Ihrer Lebensqualität.

### In besten Händen: Die nordBLICK Augenklinik Bellevue

Ihre Augengesundheit liegt uns am Herzen – genau aus diesem Grund engagieren sich unsere Spezialisten für Ihr Augenlicht. Mit großem Expertenwissen, viel Erfahrung und erstklassiger medizinischer Ausstattung ermöglichen wir eine optimale Behandlung sowie einen komfortablen Aufenthalt.

**Als Plankrankenhaus des Landes Schleswig-Holsteins besitzt unsere Klinik einen Versorgungsauftrag. Sowohl privat als auch gesetzlich versicherte Patienten werden bei uns auf höchstem Niveau versorgt.**

Unser Können und Engagement drückt sich wie folgt in Zahlen aus: mehrere hundert plastische lidchirurgische Eingriffe werden jährlich in unserer Klinik erfolgreich durchgeführt. 29 Ärztinnen und Ärzte kümmern sich um eine optimale Versorgung.

Der hohe Qualitätsanspruch im Bereich Hygiene und Patientensicherheit wird durch regelmäßige staatliche Kontrollen überprüft und zertifiziert. Als bundesweit einzige Augenklinik wurde uns mit dem „Service-Q“ eine herausragende Servicequalität nachgewiesen. Die medizinische Versorgung auf höchstem Niveau sowie unser Wohlfühl-Ambiente machen den Unterschied aus.





**Für die Durchführung von operativen Eingriffen kann es ästhetische und krankheitsbedingte Ursachen geben.**

Symptome bei denen eine Operation sinnvoll bzw. notwendig sein kann, sind zum Beispiel Sehbehinderungen, schmerzhaftes Reizung der Bindehaut und der Hornhaut und Tränenfluss.

### Oberlid

Erkrankungen im Bereich der Oberlider sind die **Blepharochalasis (Schlupflid) und die Ptosis (Hängelid).**

**Die Blepharochalasis** ist die häufigste Liderkrankung. Sie beruht auf einer Erschlaffung des Lidgewebes bzw. auf Gewebsüberschüssen, die das Sehen mitunter stark beeinträchtigen können.

**Die Ptosis**, ist meist eine altersbedingte Lidfehlstellung des Oberlides, seltener gibt es sie auch angeboren. Ursächlich bei älteren Patienten ist meist eine Lockerung und Ausdünnung des Lidhebemuskels und seiner Sehne. Folge: Eine zunehmende Sehbehinderung durch die Abdeckung der Pupille.

## Liebe Patientin, lieber Patient

Sie kennen das Gefühl, dass Ihnen im Spiegel ein älteres Antlitz entgegen sieht, als Sie sich eigentlich fühlen? Ihr Erscheinungsbild oft verbraucher und müder wirkt, als es Ihrem Inneren entspricht?

### Was bedingt Schlupflider und Tränensäcke?

Eine häufige Ursache für Schlupflider und Tränensäcke, ist der natürliche Alterungsprozess der Augenregion. Dieser bedingt sich durch Veranlagung und Lebensstil und macht sich häufig schon in jungen Jahren mit einem zunehmenden Gewebeüberschuss bemerkbar.

„Schlupflider“ im Bereich der Oberlider und „Tränensäcke“ an den Unterlidern führen zu einer vorgealtert wirkenden Augenpartie. Dabei ist es gerade die Augenpartie, die bei jedem Blickkontakt das äußere Erscheinungsbild eines Menschen maßgeblich beeinflusst.



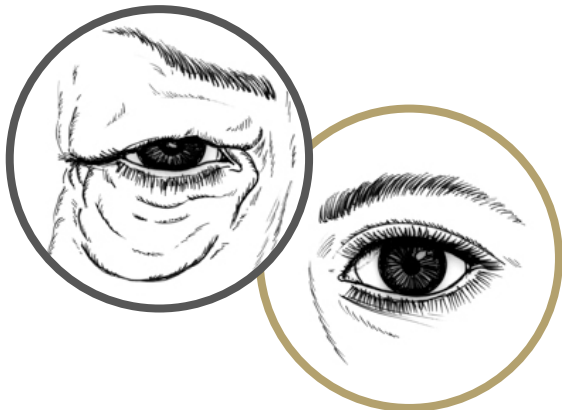


### Untерlid

Am Untерlid sind es meistens Fehlstellungen der Lider, die einen chirurgischen Eingriff erforderlich machen.

Dabei handelt es sich einmal um die **Einwärtsdrehung des Untерlides (Entropium)**, bei der die Wimpern auf dem Augapfel scheuern und so die Bindehaut und die Hornhaut reizen. Und um die **Auswärtsdrehung des Untерlides (Ektropium)**, wobei sich das Untерlid mit seiner Lidkante vom Augapfel nach außen wendet. Da ein ständiger Tränenfluss zur Austrocknung des Auges führen kann und Austrocknungsschäden am Auge verhindert werden sollen, ist grundsätzlich eine Operation notwendig.

Für alle beschriebenen Beschwerden gibt es chirurgisch ausgezeichnete Korrekturmöglichkeiten, die meist unter örtlicher Betäubung durchgeführt werden können.



### Was uns von anderen unterscheidet? Sicherheit & Kompetenz.

Die Augen und die Augenlider bilden eine komplexe ästhetische und funktionelle Einheit, mit der wir Augenärzte bestens vertraut sind. Unsere Kernkompetenz ist daher die Optimierung der ästhetischen Lidkorrektur unter Berücksichtigung der wichtigen Schutzfunktion der Augenlider für das Auge. Eine umfassende Untersuchung der Augen- und Lidfunktion ist ein zentraler Bestandteil unserer OP-Vorbereitung und für die Planung des operativen Vorgehens. Die Schnittführung erfolgt entlang der natürlichen Hautspannungslinien bzw. auf der Rückseite der Untерlider, so dass nach Abheilung im Regelfall keine Narben sichtbar sind.

Die Sicherheit der Patienten steht dabei stets im Vordergrund und es wird großer Wert auf eine engmaschige postoperative Nachsorge gelegt. In der Regel findet die Operation in Lokalanästhesie statt, in seltenen Fällen in Vollnarkose. Auch gibt es die Möglichkeit, postoperativ eine Nacht in der nordBLICK Augenklinik Bellevue zu verbringen.

## Vorbereitung und Ablauf der Operation.

Im Rahmen unserer Sprechstunde für „ästhetische Lidchirurgie“ erfolgt eine ausführliche augenärztliche Untersuchung. Anhand der Befunde und Ihren Erwartungen beraten wir Sie individuell über das mögliche chirurgische Vorgehen und begleitende Maßnahmen und klären Sie für die Operation auf.

Die Operationen werden von unserem Ärzteteam in der Regel in örtlicher Betäubung durchgeführt. Bei Operationen an den Unterlidern und Eingriffen an allen vier Augenlidern empfiehlt sich die Durchführung in Vollnarkose.

Nach der Operation wird die Lidpartie für einige Stunden intensiv gekühlt. Um eine optimale post-operative Versorgung und Erholung zu gewährleisten, bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer Übernachtung in der nordBLICK Augenklinik Bellevue. Am ersten postoperativen Tag erfolgt eine Befundkontrolle durch das Ärzteteam.



In den ersten postoperativen Tagen sind eine leichte Lid-  
schwellung und manchmal zarte Blutergüsse zu erwarten und wir empfehlen Ihnen die Fortsetzung der Kühlung für einige Tage auch zu Hause.

Die Entfernung der Fäden erfolgt nach 10 Tagen. Spätestens ab diesem Zeitpunkt sind die Schwellungen in der Regel abgeklungen und Sie können sich wieder schminken und körperlich voll belasten. Das endgültige kosmetische Ergebnis ist nach ca. 4-6 Wochen erreicht.



Die Krankenkassen erstatten nur in seltenen Ausnahmefällen die Kosten für Lidstraffungen.

Unsere Honorare bemessen sich nach dem individuellen Aufwand. **Gerne stellen wir Ihnen ein entsprechendes Preisverzeichnis zur Verfügung.**

## Ihre Operation: Der Ablauf auf einen Blick

Vor einem operativen Eingriff macht man sich viele Gedanken, was auf einen zukommen wird. Damit Sie über den Ablauf in unserer Klinik informiert sind, möchten wir Sie im Folgenden über die wichtigsten Abläufe am OP-Tag in Kenntnis setzen.



### Begrüßung und Aufnahmegespräch

Nach der Begrüßung am Empfang führt unser Pflegepersonal ein umfassendes Aufnahmegespräch (Anamnesegespräch) mit Ihnen durch.



### Diagnostik und ärztliche Aufklärung

Im Anschluss an die diagnostischen Untersuchungen findet das ärztliche Aufklärungsgespräch statt. Sie haben die Möglichkeit, sämtliche Fragen, die in der Zwischenzeit aufgetreten sein sollten, mit dem Arzt zu klären.



### Vorbereitung auf den operativen Eingriff

Ihre Bezugsperson begleitet Sie auf Ihr Zimmer, wo Sie in Ruhe auf die OP vorbereitet werden. Im Anschluss werden Sie in unser OP-Zentrum gebracht und dem OP-Personal übergeben.



### Erholungsphase nach Ihrer Operation

Nach der OP bringt Sie Ihre Bezugsperson wieder auf Ihr Zimmer, wo Sie sich von dem operativen Eingriff erholen können.



### Bitte denken Sie daran ...

... die von Ihrem Augenarzt eventuell verordneten Salben oder Tropfen vor der Operation anzuwenden. Sie können wie gewohnt am Operationstag frühstücken, da in der Regel nur eine örtliche Betäubung notwendig ist.

Auch Ihre üblichen Medikamente können Sie problemlos einnehmen. Ausnahme: blutverdünnende Medikamente (bitte sprechen Sie dies mit Ihrem Hausarzt ab).

**Eine Checkliste der Dinge, die Sie für Ihren Aufenthalt benötigen, finden Sie auf Seite 15 dieser Broschüre.**



## Schneller wieder gesund!

Um einen schnellen und sicheren Heilungsprozess zu gewährleisten, sollten Sie die folgenden Hinweise unbedingt beachten:

- ✓ Vermeiden Sie unbedingt das **Drücken oder Reiben** am operierten Auge
- ✓ Beim Duschen oder Haare waschen darf **kein Wasser ins Auge** gelangen
- ✓ **Verzichten Sie vorerst auf körperliche Anstrengung, Sport und Saunabesuche.** Diese dürfen erst nach ärztlicher Absprache wieder aufgenommen werden
- ✓ Tragen Sie eine **Sonnenbrille** als Schutz vor starker Lichteinstrahlung
- ✓ Die **Arbeitsfähigkeit und das Führen eines Fahrzeugs sind von der Sehschärfe abhängig.** Da diese unmittelbar nach der Operation schwankt, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Augenarzt halten
- ✓ Lesen und Fernsehen sind schon kurz nach dem Eingriff erlaubt
- ✓ **Ganz wichtig:**  
Bitte nehmen Sie die postoperativen Kontrollen wahr!



Raum für Notizen:

**nordBLICK**



**AUGENKLINIK BELLEVUE**

### **Ansprechpartner und Telefonnummern:**

## **Terminierung & Organisation**

**Tel. 0431 / 30108-0**

Über Termine, Art Ihrer Aufnahme und gewählte Unterbringung werden Sie schriftlich informiert.

Diese Unterlagen enthalten auch die Mitteilung für Ihren Hausarzt (bitte ausgefüllt am OP-Tag mitbringen).

Weitere Informationen zu den operativen Methoden erhalten Sie im Internet unter: [www.nordblick-augenlinik.de](http://www.nordblick-augenlinik.de)

### **Folgende Dinge und Unterlagen brauchen Sie für Ihren Aufenthalt in der nordBLICK Augenklinik Bellevue:**

- Überweisung bzw. Einweisung Ihres Augenarztes (entfällt, wenn Sie von einer der nordBLICK-Praxen angemeldet wurden)
- Untersuchungsergebnis Ihres Augenarztes/Ihres Hausarztes
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse\*
- Falls vorhanden: Allergiepass, Marcumar-Ausweis oder Ähnliches
- Ständig einzunehmende Medikamente (auch Augentropfen)
- Nachwäsche, Waschutensilien

\* entfällt bei Selbstzahlerleistungen im Rahmen der ästhetischen Chirurgie

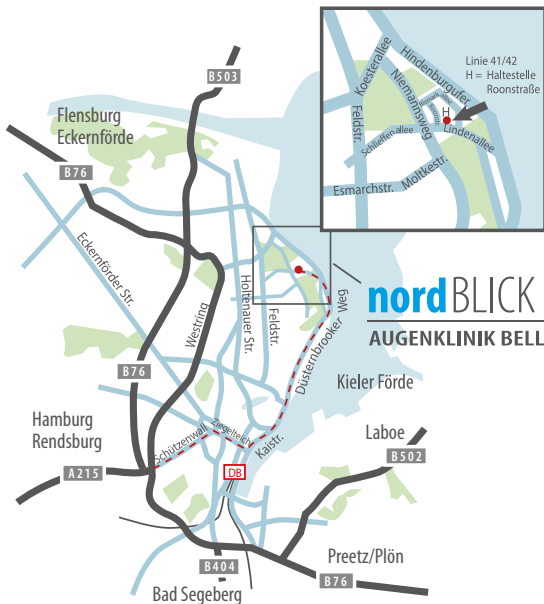




# nordBLICK



## AUGENKLINIK BELLEVUE



### nordBLICK

#### AUGENKLINIK BELLEVUE



**nordBLICK Augenlinik Bellevue GmbH**

Lindenallee 21-23, 24105 Kiel

Tel.: +49 (0) 4 31/30 10 8-0, Fax: +49 (0) 4 31/30 10 8-40

E-Mail: [info@nordblick.de](mailto:info@nordblick.de), [www.nordblick.de](http://www.nordblick.de)

