

## Grüner Star | Glaukom



Auf-  
klärung  
& Hilfe

ALLES . SEHEN . KÖNNEN .

# nordBLICK



## AUGENKLINIK BELLEVUE

### Frühzeitig erkennen. Erfolgreich behandeln.

Jede Diagnose einer Erkrankung führt beim Patienten zuerst zu einer psychischen Belastung. Umso wichtiger ist daher eine umfassende Aufklärung und Beratung. Dieser Patienten-Ratgeber soll das ärztliche Gespräch nicht ersetzen, sondern bereits im Vorfeld offene Fragen klären. Damit Sie sich angst- und stressfrei auf den anstehenden Eingriff vorbereiten können.

Lesen Sie bitte die folgenden Informationen sorgfältig und zögern Sie nicht, darüber hinausgehende Fragen direkt mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt zu besprechen. Wichtig allein ist der Heilerfolg und die daraus resultierende Steigerung Ihrer Lebensqualität.



### In besten Händen: Die nordBLICK Augenklinik Bellevue

Ihre Augengesundheit liegt uns am Herzen – genau aus diesem Grund engagieren sich unsere Spezialisten für Ihr Augenlicht. Mit großem Expertenwissen, viel Erfahrung und erstklassiger medizinischer Ausstattung ermöglichen wir eine optimale Behandlung sowie einen komfortablen Aufenthalt.

**Als Plankrankenhaus des Landes Schleswig-Holsteins besitzt unsere Klinik einen Versorgungsauftrag. Sowohl privat als auch gesetzlich versicherte Patienten werden bei uns auf höchstem Niveau versorgt.**

Unser Können und Engagement drückt sich wie folgt in Zahlen aus: über 300 Glaukom-Operationen werden jährlich in unserer Klinik erfolgreich durchgeführt. 29 Ärztinnen und Ärzte kümmern sich um eine optimale Versorgung.

Der hohe Qualitätsanspruch im Bereich Hygiene und Patientensicherheit wird durch regelmäßige staatliche Kontrollen überprüft und zertifiziert. Als bundesweit einzige Augenklinik wurde uns mit dem „Service-Q“ eine herausragende Servicequalität nachgewiesen. Die medizinische Versorgung auf höchstem Niveau sowie unser Wohlfühl-Ambiente machen den Unterschied aus.



## Grüner Star (Glaukom)

Der Grüne Star führt – wenn er nicht rechtzeitig erkannt wird – zu einer irreparablen Schädigung des Sehnervs und ist neben dem Grauen Star (Linsentrübung) die häufigste Ursache für eine Erblindung.

Beim Grünen Star spielt die vorbeugende Untersuchung beim Augenarzt eine entscheidende Rolle! Eine frühzeitige Diagnostik, in diesem Fall regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen mit Augendruckmessung, Gesichtsfelduntersuchung und Beurteilung des Zustands des Sehnervs und der Nervenfasern sind sehr wichtig.

## Symptome und Ursachen.

Der Krankheitsverlauf ist schleichend und verursacht kaum Beschwerden. Die Augen verschlechtern sich lange Zeit relativ „unbemerkt“. Registriert der Betroffene bereits eine Sehschwäche oder eine Einschränkung des Gesichtsfeldes, ist die Krankheit meist schon weit voran geschritten.

### **Wichtig sind deshalb die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen.**

- Ab einem Alter von über 40 steigt die Rate der Glaukomerkrankungen
- Wenn Sie stark kurzsichtig sind, sind Sie überdurchschnittlich gefährdet
- Gibt es in Ihrer Familie schon einen Glaukom Fall? Vieles spricht dafür, dass die Veranlagung für den Grünen Star vererbt wird
- Bei fortgeschrittenen Netzhauterkrankungen, verursacht z.B. durch Diabetes, besteht ebenfalls ein erhöhtes Erkrankungsrisiko

nordBLICK



AUGENKLINIK BELLEVUE

Wichtigste Ursache ist der zu hohe Augeninnendruck, der zur Schädigung des Sehnervs führt und letztendlich zur Erblindung. Für die bestmögliche Behandlung ist es wichtig, durch ein 24 Stunden-Tagesdruckprofil herauszufinden, wann die höchsten Augendruckwerte auftreten und wie groß die Druckschwankungen sind.

## Behandlungsmöglichkeiten.

Ist die Erkrankung noch nicht weit fortgeschritten, ist häufig **eine medikamentöse Behandlung in Form von Augentropfen zur Senkung des Augeninnendrucks möglich.** In den vergangenen Jahren wurden immer bessere Präparate entwickelt. Hier sind die schon seit langem bewährten Beta-blocker zu nennen, welche in den letzten Jahren durch innovative Medikamente ergänzt wurden. So können Prostaglandine und Alpha-Agonisten sehr effektiv den Augeninnendruck senken. Eine weitere Substanzklasse sind die sog. Carboanhydrasehemmer. Diese können sowohl als Tropfen, in besonderen Fällen aber auch als Tabletten verwendet werden.





### Weiterführende Behandlungsmethoden.

Sollte die medikamentöse Behandlung nicht mehr zur Stabilisierung ausreichen, oder kommt es zu Tropfenunverträglichkeiten (z.B. Rötung, Brennen, Kreislaufbeschwerden), dann kann der Augeninnendruck durch operative oder laserchirurgische Verfahren gesenkt werden.

Beim **akuten Glaukomanfall** wird meist zunächst mit Medikamenten der Augeninnendruck gesenkt. Anschließend wird durch eine Laser-Operation an der Regenbogenhaut zwischen Hinter- und Vorderkammer des Auges ein Druckausgleich ermöglicht und eine erneute Blockade des Kammerwasserabflusses verhindert.

Für das **chronische Glaukom** kommen in der nordBLICK Augenklinik Bellevue verschiedene Verfahren zur Anwendung: Laseriridotomie, Cyclophotokoagulation, iStent-Implantation, Trabekulektomie / Goniorepanation mit Mitomycin C, Kanaloplastik, Drainageimplantate.

**Das Ziel ist, den Augeninnendruck langfristig zu senken und damit eine weitere Schädigung des Sehnervs zu verhindern.**

### Nach der Operation: die Erfolgsaussichten.

Je nach angewendetem Verfahren müssen regelmäßige augenärztliche Kontrollen erfolgen und für die nächsten Wochen entzündungshemmende Medikamente getropft werden.

**Die Operation beim Grünen Star bewirkt keine Behebung des Sehnervschadens, sondern verhindert eine weitere Schädigung des Sehnervs, also eine weitere Verschlechterung des Sehvermögens und die daraus folgende Gefahr zu erblinden.**



## Ihre Operation: Der Ablauf auf einen Blick

Vor einem operativen Eingriff macht man sich viele Gedanken, was auf einen zukommen wird. Damit Sie über den Ablauf in unserer Klinik informiert sind, möchten wir Sie im Folgenden über die wichtigsten Abläufe am OP-Tag in Kenntnis setzen.



### Begrüßung und Aufnahmegespräch

Nach der Begrüßung am Empfang führt unser Pflegepersonal ein umfassendes Aufnahmegespräch (Anamnesegespräch) mit Ihnen durch.



### Diagnostik und ärztliche Aufklärung

Im Anschluss an die diagnostischen Untersuchungen findet das ärztliche Aufklärungsgespräch statt. Sie haben die Möglichkeit, sämtliche Fragen, die in der Zwischenzeit aufgetreten sein sollten, mit dem Arzt zu klären.



### Vorbereitung auf den operativen Eingriff

Ihre Bezugsperson begleitet Sie auf Ihr Zimmer, wo Sie in Ruhe auf die OP vorbereitet werden. Im Anschluss werden Sie in unser OP-Zentrum gebracht und dem OP-Personal übergeben.



### Erholungsphase nach Ihrer Operation

Nach der OP bringt Sie Ihre Bezugsperson wieder auf Ihr Zimmer, wo Sie sich von dem operativen Eingriff erholen können.



### Bitte denken Sie daran ...

... die von Ihrem Augenarzt eventuell verordneten Salben oder Tropfen vor der Operation anzuwenden. Sie können wie gewohnt am Operationstag frühstücken, da in der Regel nur eine örtliche Betäubung notwendig ist.

Auch Ihre üblichen Medikamente können Sie problemlos einnehmen. Ausnahme: blutverdünnende Medikamente (bitte sprechen Sie dies mit Ihrem Hausarzt ab).

**Eine Checkliste der Dinge, die Sie für Ihren Aufenthalt benötigen, finden Sie auf Seite 11 dieser Broschüre.**

## Schneller wieder gesund!

Um einen schnellen und sicheren Heilungsprozess zu gewährleisten, sollten Sie die folgenden Hinweise unbedingt beachten:

- Vermeiden Sie unbedingt das **Drücken oder Reiben** am operierten Auge
- Beim Duschen oder Haare waschen darf **kein Wasser ins Auge** gelangen
- Verzichten Sie vorerst auf körperliche Anstrengung, Sport und Saunabesuche.** Diese dürfen erst nach ärztlicher Absprache wieder aufgenommen werden
- Tragen Sie eine **Sonnenbrille** als Schutz vor starker Lichteinstrahlung
- Die **Arbeitsfähigkeit und das Führen eines Fahrzeugs sind von der Sehschärfe abhängig.** Da diese unmittelbar nach der Operation schwankt, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Augenarzt halten
- Lesen und Fernsehen sind schon kurz nach dem Eingriff erlaubt
- Ganz wichtig:**  
Bitte nehmen Sie die postoperativen Kontrollen wahr!

## Folgende Dinge und Unterlagen brauchen Sie für Ihren Aufenthalt in der nordBLICK Augenklinik Bellevue:

- Überweisung bzw. Einweisung Ihres Augenarztes (entfällt, wenn Sie von einer der nordBLICK-Praxen angemeldet wurden)
- Untersuchungsergebnis Ihres Augenarztes/Ihres Hausarztes
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse
- Falls vorhanden: Allergiepass, Marcumar-Ausweis oder Ähnliches
- Ständig einzunehmende Medikamente (auch Augentropfen)
- Nachtwäsche, Waschutensilien

## Ansprechpartner und Telefonnummern:

### Terminierung & Organisation

Tel. 0431 / 30108-0

Über Termine, Art Ihrer Aufnahme und gewählte Unterbringung werden Sie schriftlich informiert.

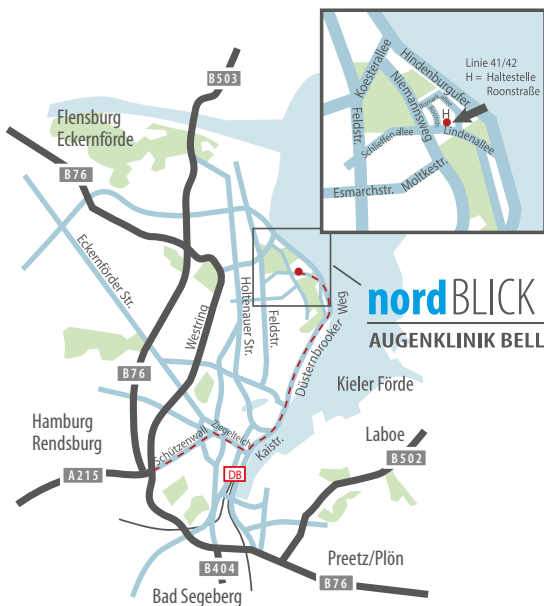
Diese Unterlagen enthalten auch die Mitteilung für Ihren Hausarzt (bitte ausgefüllt am OP-Tag mitbringen).

Weitere Informationen zu den operativen Methoden erhalten Sie im Internet unter: [www.nordblick-augenklinik.de](http://www.nordblick-augenklinik.de)

# nordBLICK



## AUGENKLINIK BELLEVUE



### nordBLICK

#### AUGENKLINIK BELLEVUE



**nordBLICK Augenlinik Bellevue GmbH**

Lindenallee 21-23, 24105 Kiel

Tel.: +49 (0) 4 31/30 10 8-0, Fax: +49 (0) 4 31/30 10 8-40

E-Mail: [info@nordblick.de](mailto:info@nordblick.de), [www.nordblick.de](http://www.nordblick.de)

