

nordBLICK



AUGENKLINIK BELLEVUE

Makula-Degeneration



**Auf-
klärung
& Hilfe**

ALLES . SEHEN . KÖNNEN .

Frühzeitig erkennen. Erfolgreich behandeln.

Jede Diagnose einer Erkrankung führt beim Patienten zuerst zu einer psychischen Belastung. Umso wichtiger ist daher eine umfassende Aufklärung und Beratung. Dieser Patienten-Ratgeber soll das ärztliche Gespräch nicht ersetzen, sondern bereits im Vorfeld offene Fragen klären. Damit Sie sich angst- und stressfrei auf den anstehenden Eingriff vorbereiten können.

Lesen Sie bitte die folgenden Informationen sorgfältig und zögern Sie nicht, darüber hinausgehende Fragen direkt mit Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt zu besprechen. Wichtig allein ist der Heilerfolg und die daraus resultierende Steigerung Ihrer Lebensqualität.



In besten Händen: Die nordBLICK Augenklinik Bellevue

Ihre Augengesundheit liegt uns am Herzen – genau aus diesem Grund engagieren sich unsere Spezialisten für Ihr Augenlicht. Mit großem Expertenwissen, viel Erfahrung und erstklassiger medizinischer Ausstattung ermöglichen wir eine optimale Behandlung sowie einen komfortablen Aufenthalt.

Als Plankrankenhaus des Landes Schleswig-Holsteins besitzt unsere Klinik einen Versorgungsauftrag. Sowohl privat als auch gesetzlich versicherte Patienten werden bei uns auf höchstem Niveau versorgt.

Unser Können und Engagement drückt sich auch in Zahlen aus: über ca. 2500 "Moderne AMD-Therapien" werden jährlich in unserer Klinik erfolgreich durchgeführt. 29 Ärztinnen und Ärzte aus unterschiedlichen Fachrichtungen kümmern sich um eine optimale Versorgung.

Der hohe Qualitätsanspruch im Bereich Hygiene und Patientensicherheit wird durch regelmäßige staatliche Kontrollen überprüft und zertifiziert. Als bundesweit einzige Augenklinik wurde uns mit dem „Service-Q“ eine herausragende Servicequalität nachgewiesen. Die medizinische Versorgung auf höchstem Niveau sowie unser Wohlfühl-Ambiente machen den Unterschied aus.



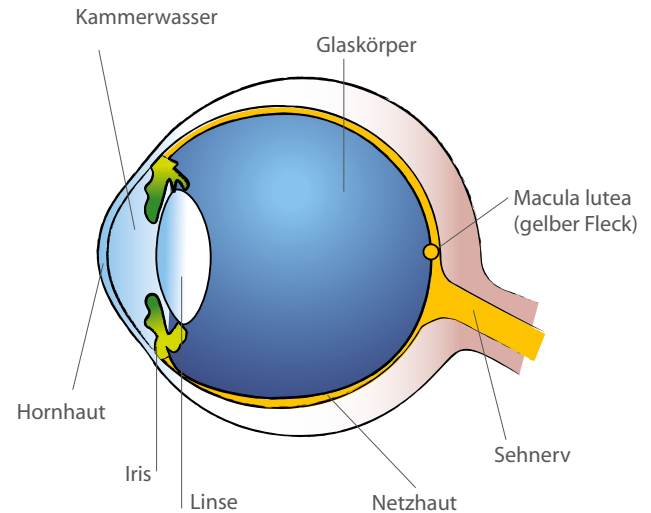
Die Makula-Degeneration. Kurz erklärt.

Bei der altersbedingten Makula-Degeneration, abgekürzt AMD, handelt es sich um eine degenerative Erkrankung der Netzhautmitte, also an der Stelle des schärfsten Sehens. Wegen der gelben Farbe wird das Zentrum der Netzhaut mit dem Fachbegriff Macula lutea bezeichnet, im Volksmund auch „gelber Fleck“ genannt.

Die Ursachen für eine AMD sind vielschichtig: Als Risikofaktoren gelten u.a.

- zunehmendes Alter
- vitaminarme Ernährung
- Stoffwechselstörungen (z.B. Zuckerkrankheit)
- Kreislauferkrankungen – u.a. Bluthochdruck
- Rauchen

Wichtig ist vor allem die rechtzeitige Erkennung und Behandlung der AMD. Bei regelmäßigen Kontrolluntersuchungen durch einen Augenarzt kann bereits ein frühes Stadium erkannt werden und bietet die Möglichkeit, den Krankheitsverlauf zu beeinflussen.



Wenn Sie die folgenden Symptome bei sich feststellen, ist der Gang zum Augenarzt unerlässlich:

- gerade Linien erscheinen wellig
- grauer Fleck im Sehzentrum
- es treten zentrale Bildlücken auf
- Farben wirken blasser
- Lesen ist nur noch bei hellstem Licht möglich

Auch bei fortgeschrittener AMD bleibt das sog. Gesichtsfeld erhalten. So können Sie einen Bilderrahmen erkennen, aber nicht mehr das enthaltene Bild.



Trockene oder feuchte Makula-Degeneration?

Grundsätzlich wird zwischen der **trockenen** und der **feuchten AMD** unterschieden. In der häufigsten Ausprägung (ca. 85 %), tritt die trockene Form auf.

Hierbei lagern sich u.a. Stoffwechselprodukte in der Makula ein und führen zu den erwähnten Symptomen.

Umso wichtiger ist daher die regelmäßige Kontrolle Ihrer Augen. Eine Augenspiegelung lässt schon frühzeitig Ablagerungen auf der Netzhaut erkennen. Betroffen ist übrigens meist

erst ein Auge, wobei das andere häufig „nachzieht“. Die trockene AMD entwickelt sich sehr langsam, kann sich aber auch zu der feuchten Form ausbilden.

Deutlich aggressiver verläuft die feuchte AMD. Sehr schnell geht die Fähigkeit des zentralen Sehens und Lesens verloren. Ursache sind krankhafte Gefäßbildungen, die Flüssigkeit – auch Blut – ausscheiden.

Wichtig!

Die nordBLICK Augenklinik Bellevue ist auf eine Vielzahl von anerkannten Behandlungsmöglichkeiten ausgerichtet. Höchste Qualifikation der Ärzte- und OP-Teams, sowie modernste Medizintechnik bieten gute Chancen, auch die Folgen einer Makula-Degeneration erträglicher zu gestalten.

Die Behandlungsmöglichkeiten der AMD – der neueste Stand.

Leider ist eine Behandlung der AMD, insbesondere der trockenen Form, zur Zeit nur sehr eingeschränkt möglich. Ob und inwieweit eine Behandlung Linderung verspricht, lässt sich nur in einem ausführlichen ärztlichen Beratungsgespräch feststellen.

Bei der **feuchten AMD** gibt es seit längerer Zeit erfolgreiche Therapiemöglichkeiten, die sich auch an der nordBLICK Augenklinik Bellevue bewährt haben.

nordBLICK



AUGENKLINIK BELLEVUE

Das in unseren Augen beste Verfahren besteht in der **Injektion von Medikamenten in den Glaskörperraum (kurz: IVOM)**. Diese Medikamente blockieren die Wachstumsfaktoren neuer krankhafter Gefäße. In vielen Fällen stellt sich sogar eine verbesserte Sehschärfe ein. Der Eingriff erfolgt unter lokaler Betäubung und unter sterilen Bedingungen. Erforderlich ist eine mehrfache Wiederholung der Injektionen in gewissen Abständen, begleitet von regelmäßigen ärztlichen Kontrollen.

Ausser in der nordBLICK Augenklinik Bellevue **wenden wir dieses IVOM-Verfahren ebenfalls in unseren nordBLICK Praxen Flensburg und Pinneberg und demnächst auch in in Meldorf und auf Fehmarn an.** Damit sind für Sie die Anfahrtswege zu Ihren IVOM-Behandlungen in vielen Fällen verkürzt und stressfrei und können vom nordBLICK-Augenarzt Ihres Vertrauens in Ihrer Nähe durchgeführt werden.

In seltenen Fällen ist eine operative Therapie in der nordBLICK Augenklinik Bellevue nötig.



Vorbereitung auf den Eingriff.

Wird bei der augenärztlichen Untersuchung die Diagnose einer Makula-Degeneration gestellt, muss auch der allgemeine Gesundheitszustand in Betracht gezogen werden.

Ebenso findet die Medikamenteneinnahme, z.B. zur Blutverdünnung, Berücksichtigung. Unter Umständen wird zusätzlich Ihr Hausarzt zu Rate gezogen.

Nach der gründlichen augenärztlichen Untersuchung in der Praxis vereinbart das Praxisteam einen entsprechenden Termin in der nordBLICK Augenklinik Bellevue.

Aufenthaltsdauer in der nordBLICK Augenklinik Bellevue werden ebenso wie eventuelle Besonderheiten vorab geklärt.



Ihr Behandlungstag bei uns - Injektionstherapie bei Makuladegeneration



1. Empfang am Tresen im Eingangsbereich. Bitte bringen Sie die Versicherungskarte Ihrer Krankenversicherung mit.



2. Weiterleitung in den Wartebereich im Erdgeschoss, ggf. mit Begleitung

3. Empfang durch zuständiges Pflegeteam

4. Aufnahmegespräch
Verabreichung der Augentropfen



5. Information über zeitlichen Ablauf

6. Ärztliche Voruntersuchung und Gespräch (ggf. Einverständniserklärung)



7. Verabreichung des Gels zur lokalen Anästhesie

8. Durchführung der OP (intravitreale Injektion)



9. Informationen über weiteres Verhalten, Termine & Therapie

Ihre OP erfolgt teilstationär, Sie verlassen also nach dem Eingriff noch am gleichen Tag (nach ca. 4 Stunden Aufenthalt) die Klinik. Bitte bringen Sie bitte möglichst keine Wertgegenstände oder Schmuck mit in die Klinik.

Schneller wieder gesund!

Um einen schnellen und sicheren Heilungsprozess zu gewährleisten, sollten Sie die folgenden Hinweise unbedingt beachten:

- ✓ Vermeiden Sie unbedingt das **Drücken oder Reiben** am operierten Auge
- ✓ **Verzichten Sie vorerst auf körperliche Anstrengung, Sport und Saunabesuche.** Diese dürfen erst nach ärztlicher Absprache wieder aufgenommen werden
- ✓ Tragen Sie eine **Sonnenbrille** als Schutz vor starker Lichteinstrahlung
- ✓ Vermeiden Sie Flugreisen oder den Aufenthalte in Höhengebieten (nur in Absprache mit Ihrem behandelndem Augenarzt)
- ✓ Die **Arbeitsfähigkeit und das Führen eines Fahrzeugs sind von der Sehschärfe abhängig.** Da diese unmittelbar nach der Operation schwankt, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Augenarzt halten
- ✓ Lesen und Fernsehen sind schon kurz nach dem Eingriff erlaubt
- ✓ **Ganz wichtig:**
Bitte nehmen Sie die postoperativen Kontrollen wahr!

Wichtig:

- Regelmäßige Einnahme der verordneten Medikamente
- Bei Komplikationen innerhalb der ersten 24 Stunden nach der Operation: wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Augenarzt

Raum für Notizen:

nordBLICK



AUGENKLINIK BELLEVUE

**Folgende Dinge und Unterlagen
brauchen Sie für Ihren Aufenthalt in der
nordBLICK Augenklinik Bellevue:**

- Überweisung bzw. Einweisung Ihres Augenarztes
(entfällt, wenn Sie von einer der nordBLICK-Praxen
angemeldet wurden)
- Untersuchungsergebnis Ihres Augenarztes/Ihres
Hausarztes
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse
- Falls vorhanden: Allergiepass, Marcumar-Ausweis
oder Ähnliches
- Ständig einzunehmende Medikamente
(auch Augentropfen)
- Nachtwäsche, Waschutensilien

Ansprechpartner und Telefonnummern:

Terminierung & Organisation

Tel. 0431 / 30108-0

Über Termine, Art Ihrer Aufnahme und gewählte Unterbringung
werden Sie schriftlich informiert.

Diese Unterlagen enthalten auch die Mitteilung für
Ihren Hausarzt (bitte ausgefüllt am OP-Tag mitbringen).

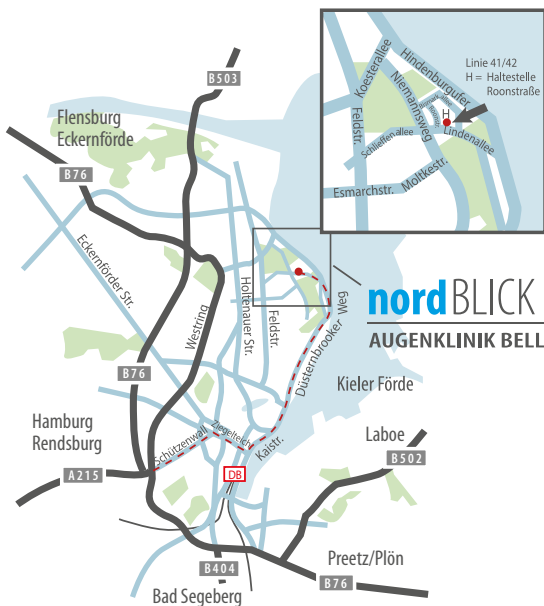
Weitere Informationen zu den operativen Methoden erhalten
Sie im Internet unter: www.nordblick-augenklinik.de



nordBLICK



AUGENKLINIK BELLEVUE



nordBLICK

AUGENKLINIK BELLEVUE



nordBLICK Augenlinik Bellevue GmbH

Lindenallee 21-23, 24105 Kiel

Tel.: +49 (0) 4 31/30 10 8-0, Fax: +49 (0) 4 31/30 10 8-40

E-Mail: info@nordblick.de, www.nordblick.de

